

KURSPLAN 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					SCHWANGERSCHAFTS- PILATES Andrea Artico
09:30				RÜCKBILDUNGSPILATES	
10:00	PILATES Anita Ebnetter	MTT* Rosario Artico	PILATES Andrea Nettgens	MIT BABY Andrea Artico	MTT* Rosario Artico
11:00					
12:00	POWERYOGA Andrea Nettgens			PILATES Melanie Brunner	
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00	PILATES Andrea Nettgens	MTT* Anita Ebnetter	PILATES Anita Ebnetter	PILATES Andrea Nettgens	MTT* Mareike Vogt
20:00	PILATES Andrea Nettgens		TRX Melanie Brunner		

* Medizinische Trainingsgruppe