

Tabelle1

KURSPLAN Winter 2016/17

physiotherapie
artico aarau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00	PILATES Lisa Bigler	MTT*	PILATES Raffaela Haltiner	MTT*	
11:00					
12:00	POWERYOGA Kathrin Peyer		MTT*	PILATES Lisa Bigler	MTT*
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00			PILATES Raffaela Haltiner		
19:00	PILATES Andrea Nettgens	MTT*	PILATES Kathrin Peyer	MTT*	PILATES Andrea Nettgens
20:00	PILATES Andrea Nettgens		POWERYOGA Kathrin Peyer		

* Medizinische Trainingsgruppe